



Sprint VTT Orientation Championnat de Ligue - LBFCO Samedi 02 juillet 2016 à AHUY(21)

Course inscrite au Classement National



Organisation :

A.B.C.O. DIJON

Directeur de course : Dominique GOLMARD dometchantal.golmard@orange.fr

Lieu : Ahuy (21) stade de football

Fléchage : Entrée Est d'Ahuy, jonction D107^A / D107^C,
1.5 km nord sortie n°37 rocade Dijon (Fontaine-les-Dijon – Ahuy)

Carte : Ahuy 2016, ISMTBOM2010 - format A4 échelle : 1/7500 ou 1/5000 pour H&D10

Terrain : Zones découvertes et urbaines, forêt, bon réseau de chemins

Traceur : Christian COLE (parrain Dominique GOLMARD)

Contrôleur : Dominique GOLMARD

Arbitre : Pascal FIGUIERE

Circuits et catégories : Selon règlement sportif LBFCO 2016 (voir annexe ci-dessous)

Inscriptions : jusqu'au 26/06/2016

Licenciés : Sur le site fédéral : <http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/>

Non Licenciés : Par fiche d'inscription téléchargeable sur le [site ABCO](http://site.abco.org)
accompagnée obligatoirement d'un certificat médical pour être chronométré

Contact : Denis PERDRIZET 03 80 49 78 10 - denis.perdrizet@orange.fr

Tarifs : *Licenciés FFCO* : 4,50 € pour les 18 ans et moins ;
6,50 € pour les 19 ans et plus

Non Licenciés : Supplément de 2,50 € pour l'assurance (Pass'O)

Renseignements : Sur le site de la ligue de Bourgogne <http://www.lbco.info/> et de l'[ABCO](http://site.abco.org)

Horaires : Accueil à partir de 15h00, Départs à partir de 16h00
Fermeture des circuits : 18h30

Distances : Parking – Accueil – Arrivée – Départ : proches

Récompenses : à partir de 18h30, aux concurrents présents.

Heures de départ
et Résultats : Sur le site de la [ligue](http://site.abco.org) et de l'[ABCO](http://site.abco.org)

Divers : Lavage des vélos à l'Eléphant bleu face Géant Casino de Fontaine-les-Dijon (5 km)
Camping-car : Aire de service stationnement à Savigny le Sec (12 km) ;

Buvette



- Les courses à VTT : Championnats de Ligue

Pour être classé, un coureur doit obligatoirement courir sur son circuit de référence de sa catégorie

Circuit	Sprint			Temps de course
	Association des catégories aux circuits de couleur		Distance \pm 5 % (dénivelée comprise)	
Orange Long	H20-21-40		7,6 km	20-25'
Orange Moyen	H17-50	D20-21-40	6,6 km	
Orange Court	H14-60	D17-50	5,6 km	
Bleu Long	H70	D14-60	4,3 km	15-20'
Bleu Court	H12	D12-70	3,4km	
Vert	H10	D10	1,8 km	10-15'

Les distances sont données par le meilleur itinéraire (supposé) et dénivelée comprise (100 m de dénivelée positive = 1500 m à plat).